



**“Keep going, reach goals, get an award: empowering senior volunteerism”**

**No. 2020-1-LT01-KA204-077966**

## **CURRICULUM - Mācību programma-mācību kurss pieaugušo izglītotājiem**

**“Palīdzēsim viņiem kļūt par brīvprātīgajiem. Kas pieaugušo izglītotājiem jāzina par brīvprātīgajiem un brīvprātīgo darbu”**

### **Anotācija**

Mācību kurss pieaugušo izglītotājiem ir nosaukts - palīdziet tiem kļūt par brīvprātīgajiem. Kas pieaugušo izglītotājiem jāzina par brīvprātīgajiem un senioru brīvprātīgo darbu?

Tas izriet no steidzamas nepieciešamības visā Eiropā risināt sabiedrības novecošanās problēmas. GGA projekta partneru izstrādātais jaunākās paaudzes pārskats ietver detalizētu pieaugušo brīvprātīgo izglītotāju apmācības vajadzību analīzi.

**Kursa galvenais mērķis** ir apmācīt pieaugušo izglītotājus/mentoros, kā arī vadīt un atbalstīt Senioru Balvas programmas dalībniekus.

**Šī kursa galvenā novatoriskā iezīme** būs tā divpusējais mērķis:

- sniegt pieaugušo izglītotājiem būtiskas zināšanas un kompetenci, lai strādātu ar vecāka gadagājuma pieaugušo izglītību, lai strādātu ar vecāka gadagājuma izglītojamajiem, izmantojot motivējošu un stimulējošu pieeju.
- iemācīt pieaugušo izglītotājiem, kā izmantot iedvesmojošu izglītību.

**Mērķgrupa** ietver pieaugušo izglītotājus praktiķus gan no formālās, gan neformālās pieaugušo izglītības iestādēm (prasmju centriem, U3A - Trešās paaudzes universitātēm), kā arī no organizācijām, kas nav primāri saistītas ar izglītību (piemēram, kopienas centriem, kultūras namiem, bibliotēkām, muzejiem, NVO, brīvprātīgo centriem utt.).

## Paredzamie rezultāti:

### A) Zināšanas

Jaunākās zināšanas par to, kā attīstīt ilgtspējīgu senioru brīvprātīgā darba domāšanas veidu.

Zināšanas par pieaugušo mācīšanās principiem un motivāciju mācīties.

### B) Prasmes

Prasmes piemērot partnerorganizāciju paraugpraksi, iesaistot vecāka gadagājuma pieaugušos izglītības un brīvprātīgā darba aktivitātēs.

Prasmes, kā īstenot pasākumus, kas ir pielāgoti senioru vajadzībām un kas maksimāli izmanto viņu kultūras un dzīvesstāstus, lai motivētu viņus brīvprātīgajam darbam.

### C) Kompetences

Veidot un attīstīt pieaugušo izglītotāju kompetences, lai atbalstītu brīvprātīgos seniorus:

- pieņemot lēmumu piedalīties **Senioru Balvas programmā**
- izvēloties brīvprātīgā darba aktivitātes, kas sniedz gandarījumu
- noteikt personiskās/profesionālās attīstības mērķus.
- personīgās izaugsmes mērķu sasniegšanā

Attīstīt profesionālās kompetences, lai izmantotu īpašus mācību līdzekļus, metodes un stratēģijas, kā arī psiholoģiskās motivācijas metodes, lai veicinātu senioru sociālo un pilsonisko kompetenci un iesaistītu viņus mūžizglītības aktivitātēs un, pats galvenais, brīvprātīgajā darbā.

## Paredzamā ietekme

- uz partnerorganizāciju ekspertiem un pedagogiem, kuri apgūs kursu - apgūstot jaunas un inovatīvas mācīšanas/apmācības metodikas, lai veicinātu pieaugušo motivāciju iesaistīties mūžizglītības un brīvprātīgā darba aktivitātēs.
- uz visiem pedagogiem un vecāka gadagājuma cilvēkiem - viņu profesionālās un mācību kompetences paplašināšana neformālā un ikdienējā kontekstā.

## Pārnesamības potenciāls

Mēs uzskatām, ka tās būtiskākā iezīme ir tā, ka aplūkotās tēmas ir kopīgas un visaptverošas visās ES valstīs un dažādās sabiedrības grupās.

## Mācību programmas saturs

Mācību programmā ir 4 moduļi. Katrā modulī ir trīs tēmas, ledus laušanas aktivitāte, vingrinājumi, labās prakses piemēri, vērtēšanas tests.

Nr	Tēma	Stundu skaits
1.	<b>IEVADS</b>	1
2.	<p><b>1. Modulis: Kāpēc vecāka gadagājuma cilvēki iesaistās brīvprātīgajā darbā un kāpēc viņiem vajadzētu iesaistīties brīvprātīgajā darbā?</b></p> <p><i>1. Kas ir motivācija un kādi ir vecāka gadagājuma cilvēku motīvi brīvprātīgajam darbam?</i></p> <p><i>2. Kādus ieguvumus no brīvprātīgā darba gūst vecāka gadagājuma cilvēki?</i></p> <p><i>3. Kādus ieguvumus no vecāka gadagājuma cilvēku brīvprātīgā darba gūst sabiedrība?</i></p> <p><i>Uzdevumi un vingrinājumi</i></p>	4
3.	<p><b>2. Modulis: Kā popularizēt brīvprātīgo darbu un piesaistīt brīvprātīgos Senioru Balvas programmai?</b></p> <p><i>1. Kā veicināt brīvprātīgo darbu</i></p> <p><i>2. Senioru Balvas programma apvieno dažādas aktivitātes</i></p> <p><i>3. Senioru Balvas programmas sabiedriskie aspekti</i></p> <p><i>Uzdevumi un vingrinājumi</i></p>	4
4.	<p><b>3. Modulis: Kā tikt galā ar grūtībām brīvprātīgajā darbā?</b></p> <p><i>1. Kas jums jāzina par pieņemšanu brīvprātīgajā darbā, ja notiek pēkšņs notikums?</i></p> <p><i>2. Kā to pārvarēt?</i></p> <p><i>3. Kas jums jāzina par iedvesmojošu brīvprātīgo vadību?</i></p> <p><i>4. Kā to attīstīt?</i></p> <p><i>5. Kas jums jāzina par brīvprātīgo apmācību? Kā to veikt?</i></p> <p><i>Uzdevumi un vingrinājumi</i></p>	4
5.	<p><b>4. Modulis: Vai vēlaties noturēt brīvprātīgos? Piedāvāriet viņiem vislabāko brīvprātīgā darba pieredzi</b></p> <p><i>1. Kas jums jāzina?</i></p> <p><i>2. Kā pielāgoties vajadzībām?</i></p> <p><i>3. Kāpēc brīvprātīgie paliek un kāpēc aiziet?</i></p> <p><i>Uzdevumi un vingrinājumi</i></p>	4
	<b>Kopā stundu skaits</b>	<b>17</b>

## Apmācību metodika

### Jauktās mācīšanās kurss

Tas ir jaukta tipa mācību kurss, kas ir divu vai vairāku mācību veidu apvienojums", proti, mācību aktivitātes, kas ir fiziskas vai virtuālas, formālas vai neformālas, plānotas vai neplānotas.

### Aktīvās apmācības metodes

Impulsa lekcija, Grupu diskusija, Demonstrācija, Gadījuma izpēte (lēmumu pieņemšana, ilustratīva, grupas analīze), Lomu spēle, Incidentu process, Prāta vētra, Simulācija, Analizēšana, Videolekcija, Videomācība, Vieslektori vai lektori ar pieredzi, Aktīvā klausīšanās, Grupu puzzles u. c.

### Aktīvās klausīšanās tehnikas

Līdzjūtība, Empātija, Neverbālā komunikācija, Skaidrošana, Pārfrāzēšana, Mudināšana, Pārdomāšana, Iedrošināšana, Pārdomas, Padomu izmantošana, Jautājumu uzdošana, Apkopošana, Apstiprināšana.

### Mācību materiāli un rīki

- [Rokasgrāmata \(Manual\)](#)
- [Senioru Balvas programma](#)
- [Resursu bibliotēka](#)
- [Tīmekļa vietne](#)
- [Video intervijas](#)
- [Prezentācijas](#)
- [Gadījumu izpēte](#)
- [Rakstīti stāsti](#)
- [Brošūra ar labās prakses piemēriem](#)

### Novērtēšana

Pašnovērtējums tiks veikts gan mutiski, gan rakstiski - tests ir iekļauts Rokasgrāmatā.

- Grupas novērtējums pēc apmācības
- Mācību kvalitātes novērtējums
- Vērtēšana ar atzīmēm netiks veikta

### Literatūra un atsauces

Katra moduļa beigās ir sniegta atbilstoša literatūra.

## Jautājumi pārdomām un refleksijai

Katrā modulī uzdotie jautājumi kalpo izglītojamā paškontrolei vai atgriezeniskajai saitei, ar kuras palīdzību pasniedzēji var noteikt apmācības kvalitāti - apgūto zināšanu, prasmju un kompetenču apjomu.

## Nobeigumā

Pieaugušo brīvprātīgo motivēšana un prasmju apguve, kas viņiem nepieciešamas, lai efektīvi darbotos mūsu sabiedrībā, var būt sarežģīts darbs. Tomēr, izveidojot Senioru Balvas programmu un mācību programmu, mēs varam samazināt iespējamās problēmas, vienlaikus nodrošinot, ka brīvprātīgajiem ir iespējami vispusīga un efektīva mācību pieredze. Turklāt ilgtermiņā mūsu darbs atmaksāsies motivētu, aktīvu un apmierinātu brīvprātīgo veidā. Tas palīdzēs mazināt vecāka gadagājuma pieaugušo izglītojamo sociālo izolētību un vientulību. Tas attīstīs senioru sociālās un pilsoniskās kompetences un ļaus viņiem sniegt ieguldījumu vietējās kopienas labā, radot ekonomisko vērtību un veidojot paaudžu saiknes starp tās locekļiem.