

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ:

Кои са доброволческите организации в България?

Идеи:

- Здравни организации
- Организации на пенсионерите
- Обществени местни организации
- Университети, центрове за обучение
- Библиотеки, музеи, читалища
- Други културни институции
- Дарителски организации
- Организации за животни

За повече информация, моля, посетете **Библиотеката** на нашия проект <http://gogetaward.eu/>

Къде да намерите мотивация и вдъхновение?
Моля, прочетете нашата брошура **„Доброволчество в зряла възраст? Защо не!“**

Идеи къде и какво да учите

Поставете си предизвикателна цел за саморазвитие и се стремете да я постигнете:

- Посетете лекция или участвайте в обучение за възрастни.
- Изучете нов занаят или научете повече за това, което можете да правите като доброволец.
- Намерете си ново хоби или обогатете вашето.

За да участвате в програмата, свържете се с нас:

Имейл: evelikova@uni-ruse.bg
evelikova17@gmail.com

Тел.: +359/ 885 635 874

Партньори по проекта:



Литва
Каунасски регионален университет за третата възраст



Латвия
НПО
Grannies.lv
(Vecmāmiņas.lv)



Нидерландия
Устойчиво отношение към околната среда



България
Русенски университет
„Ангел Кънчев“



Словения
Словенски университет за третата възраст



Този проект е финансиран с подкрепата на Европейската Комисия. Това съобщение отразява единствено становищата на авторите, като Комисията не носи отговорност за каквото и да е използване на информацията, съдържаща се в нея.



„Продължавайте да действате, постигайте целите си, получите награда: поощряване на доброволството в зряла възраст“

2021 - 2023

Най-учтиво ви каним да участвате в **Програмата за награждаване на доброволци**, която започва от 1 октомври 2021 г.

www.gogetaward.eu

ЗА КОГО Е ПРОГРАМАТА?

Целевата група включва хора над 55 години (пенсионери, работещи пенсионери, безработни)

КАКВА Е ЦЕЛТА НА ПРОГРАМАТА?

Основната цел на Програмата за награждаване на доброволци е да създаде възможности на хора в третата възраст да бъдат активни и интегрирани в обществото след пенсионирането си,. Други цели са да ги мотивира да се включат в смислено учене и в доброволчески дейности, да преследват своите интереси в свободното си време, да останат здрави както физически, така и психически, да допринасят ползи за своите общности и да участват в организирани образователни пътувания.

КАКВА Е СТРУКТУРАТА НА ПРОГРАМАТА?

Програмата за награждаване включва няколко дейности:

- Участие в доброволческа дейност (задължително)
- Усвояване на нови знания или умения, започване на ново хоби (задължително)
- Физически дейности (избираемо)
- Участие в образователен туризъм (избираемо)

За да получи награда, участникът трябва да изпълни двете задължителни дейности едновременно или последователно.

Всеки участник се записва в програмата индивидуално, въпреки че някои дейности могат да включват работа в групи. Програмата за награждаване е признаване на личните постижения на всеки човек от момента на записване в програмата, без да се отчитат предишните му дейности.

Има три вида нива и награди: бронзово, сребърно и златно нива с бронзов, сребърен и златен медал, съответно. От всички участници се изисква да започнат с бронзово ниво. След завършване на едно ниво може да се премине към следващото.

В помощ на участниците

Програмата ще предостави на участниците необходимата помощ от преподаватели, които ще ги напътстват чрез срещи или онлайн.

Оценяване

След като завърши всички дейности и постигне планираните цели, участникът ще има право на награда.

Постиганията на участника ще бъдат наблюдавани и оценени. По време на програмата, всеки ще трябва да попълва дневник, в който ще опише дейностите и продължителността им. Преподавателят ще бъде съветник, който накрая ще представи своите коментари и препоръки.

Решението за награждаването с медали ще бъде взето от Съвета на обучаващите, които отговарят за програмата. Те ще проучат дневника на всеки участник, както и коментарите и препоръките на преподавателя.

ИЗИСКВАНИЯ ЗА ИЗПЪЛНЯВАНЕ НА ИЗБРАНОТО НИВО НА НАГРАДАТА

(продължителност и часове на ангажираност за всяко ниво):

	3 месеца 8-10 часа на месец
	6 месеца 8-10 часа на месец
	12 месеца 8-10 часа на месец

Продължителността на програмата е от препоръчителен характер: ако участникът не успее да завърши дейността навреме, продължителността може да бъде удължена.