

## BRUIKBARE TIPS:

### Waar vind je de vrijwilligersorganisatie?

Ideeën om te overwegen:

- Dierenopvangcentra,
- Goede doelen organisaties,
- Zorginstellingen,
- Culturele centra,
- Lokale gemeenschapscentra,
- Bibliotheken
- Liefdadigheidsinstellingen
- Het Rode Kruis

Ga voor meer informatie naar de bronnenbibliotheek van onze projectwebsite

<http://gogetaward.eu/>

### WAAR KUN JE MOTIVATIE EN INSPIRATIE ZOEKEN?

Lees dan onze digitale brochure "Vrijwilligerswerk op latere leeftijd. Waarom niet?"

Neem voor deelname aan het programma contact met ons op via:

el. p. [safeprojectsforyou@gmail.com](mailto:safeprojectsforyou@gmail.com)

tel. 0626825472

### Project partners:



Lithuania  
Kaunas Region Third Age  
University



Latvia  
NGO Grannies.lv  
(Vecmāmiņas.lv)



Netherlands  
S.A.F.E. Projects



Bulgaria  
University of Ruse Angel  
Kanchev



Slovenia  
Slovenian Third Age  
University



*Disclaimer. Deze productie is gefinancierd met subsidie van de Europese Commissie. De Europese Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor de inhoud hiervan.*

**Go Get Award**  
Empowering Senior Volunteerism

“Blijf doorgaan, doelen bereiken, een prijs krijgen: senior vrijwilligerswerk versterken”

(GGA)

No. 2020-1-LT01-KA204-077966

2021 – 2033

We nodigen je van harte uit om deel te nemen aan het Senior Award-programma **vanaf 1 oktober 2021**

[www.gogetaward.eu](http://www.gogetaward.eu)

## WAT IS DE OPZET VAN HET PROGRAMMA?

De doelgroep is ouderen, 55+ (gepensioneerden of halfgepensioneerden, werklozen)

## WAT IS HET DOEL VAN HET PROGRAMMA?

Het Senior Award-programma is bedoeld om tegemoet te komen aan de behoeften van oudere volwassenen om na hun pensionering actief, betrokken en geïntegreerd in de samenleving te blijven en hen in staat te stellen deel te nemen aan zinvolle levenslange leer- en vrijwilligersactiviteiten. Het is ook bedoeld om hen te motiveren om hun vrijetijdsactiviteiten en interesses na te streven, zowel fysiek als mentaal gezond te blijven, bij te dragen aan hun gemeenschap en deel te nemen aan georganiseerde educatieve excursies.

## WAT IS DE STRUCTUUR VAN HET PROGRAMMA?

Het Senior Award-programma omvat de volgende werkterreinen:

- Vrijwilligerswerk doen (verplicht)
- Nieuwe vaardigheden leren/ nieuwe kennis opdoen, een nieuwe hobby aangaan (verplicht)
- Fit worden (wat fysieke activiteit ondernemen) (optioneel)
- Deelnemen aan educatief toerisme (optioneel)

Om voor de prijs in aanmerking te komen, moet de deelnemer beide verplichte velden invullen. De activiteiten in deze categorieën kunnen tegelijkertijd of een voor een worden voltooid.

Elke deelnemer schrijft zich individueel in voor het programma, hoewel bij sommige activiteiten in groepen moet worden gewerkt. Het Senior Award-programma is ontworpen om de prestaties van het individu en te erkennen vanaf het moment van inschrijving en niet te kijken naar voorgaande prestaties activiteiten.

Er zijn drie opvolgende niveaus: brons, zilver, goud. Alle deelnemers worden verzocht te starten op niveau Brons. Na het behalen van het ene niveau kan men doorgaan naar het volgende.

## ONDERSTEUNING VAN DE DEELNEMERS

Het programma zal de deelnemers de nodige hulp bieden door docenten volwasseneneducatie die hen een op een persoonlijk of online zullen begeleiden.

## EVALUATIE

De prestaties van de deelnemer worden gemonitord en geëvalueerd, resulterend in erkenning van zijn inspanningen door een prijs. Tijdens het programma vullen de deelnemers het deelnemersdagboek in waarin ze niet alleen de ondernomen activiteiten beschrijven, maar ook de duur aangeven en reflectie geven over hun leer- en vrijwilligerservaringen. Docent volwasseneneducatie, die optreedt als mentor/facilitator, zal zijn/haar opmerkingen en aanbevelingen geven.

De uiteindelijke beslissing wordt genomen door de raad van docenten volwasseneneducatie, die verantwoordelijk is voor het programma. Ze bestuderen het dagboek van de deelnemer en lezen de aanbeveling/opmerkingen van de mentor/coach/facilitator.

Nadat alle activiteiten zijn voltooid en de geplande doelen zijn bereikt, heeft de deelnemer recht op de prijs.

## VEREISTEN VOOR HET VOLTOOIEN VAN HET GEKOZEN AWARD-NIVEAU

(duur en frequentie) per niveau:



**Bronzen**

**3 maanden  
8-10 uur  
per maand**



**Silver**

**6 maanden  
8-10 uur  
per maand**



**Goud**

**12 maanden  
8-10 uur  
per maand**

*De duur van het programma is van aanbevolen tijd: als de deelnemer de activiteit niet op tijd kan afronden, kan de duur worden verlengd.*