

## NAUDINGI PATARIMAI:

### Kur susirasti savanorystės vietą/ organizaciją?

Savanorių laukia:

- Gyvūnų prieglaudos,
- Labdaros ir paramos fondai,
- Sveikatos priežiūros įstaigos,
- Kultūros centrai,
- Bendruomenių centrai,
- Bibliotekos,
- Lietuvos „Caritas“,
- „Sidabrinė linija“,
- „Raudonasis kryžius“ ir kt.

Daugiau informacijos rasite projekto internetinėje svetainėje

<http://gogetaward.eu/lt/naudingos-nuorodos/>

Kur semtis geriosios patirties pavyzdžių ir įkvėpimo? Pasklaidykite projekto partnerių parengtą elektroninę brošiūrą „Savanorystė vyresniame amžiuje. Kodėl gi ne?“

### Kur ir ko mokytis?

Išsikelkite tikslą asmeniniam tobulėjimui ir siekite jo:

- Lankydami paskaitas trečiojo amžiaus universitete ar kitoje neformaliojo suaugusiųjų švietimo įstaigoje;
- Mokydamiesi naujo amato;
- Puoselėdami turimą arba naują pomėgį/ hobį

Norinčius dalyvauti programoje prašome kreiptis į Editą Žaromskienę, Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto rektorę

el. p. edita.zaromskiene@gmail.com

tel. +370 614 77141

## Projekto partneriai:



Lietuva  
Kauno rajono trečiojo  
amžiaus universitetas



Latvija  
NGO Grannies.lv  
(Vecmāmiņas.lv)



Nyderlandai  
S.A.F.E. Projects



Bulgarija  
University of Ruse Angel  
Kanchev



Slovėnija  
Slovenian Third Age  
University



Projekto įgyvendinimą remia Europos Komisija. Šis leidinys atspindi tik autorių požiūrį, todėl Komisija nėra atsakinga už bet kokį jame pateikiamos informacijos naudojimą.

**Go Get Award**  
Empowering Senior Volunteerism

„Eikite pirmyn, siekite tikslų  
ir gaukite apdovanojimą:  
vyresnio amžiaus žmonių  
savanorystės skatinimas“  
(GGA)

Nr. 2020-1-LT01-KA204-077966

2021 – 2023

Maloniai kviečiame jus dalyvauti  
**Senjų apdovanojimų programoje**  
nuo 2021 m. spalio 1 d.

[www.gogetaward.eu](http://www.gogetaward.eu)

## KAS GALI DALYVAUTI?

Programa skirta vyresnio amžiaus asmenims nuo 55 m. amžiaus (dirbantiems, bedarbiams ir pensininkams)

## KOKS YRA ŠIOS PROGRAMOS TIKSLAS?

Senjorų apdovanojimų programa siekia paskatinti vyresnio amžiaus žmonių aktyvumą ir įsitraukimą į bendruomeninę veiklą, paraginti juos užsiimti prasminga mokymosi visą gyvenimą ir savanorystės veikla. Ši programa taip pat siekia motyvuoti senjorus prasmingai leisti laisvalaikį, užsiimti mėgstama veikla, ragina juos būti fiziškai aktyviems, prisidėti prie vietos bendruomenių iniciatyvų ir dalyvauti edukacinėse išvykose.

## KOKIA YRA PROGRAMOS STRUKTŪRA?

Senjorų apdovanojimų programa apima šias veiklos sritis:

- Dalyvavimas savanoriškoje veikloje (privaloma)
- Mokymasis (asmeninis tobulėjimas) siekiant įgyti naujų įgūdžių ir žinių (privaloma)
- Aktyvi fizinė veikla (neprivaloma)
- Dalyvavimas edukaciniame turizme (neprivaloma)

Siekiant apdovanojimo būtina įgyvendinti abi privalomas veiklas. Jas galima atlikti tuo pačiu metu arba atskirai: pabaigus vieną, pradėti kitą.

Kiekvienas asmuo programoje dalyvauja individualiai, nors kai kurios veiklos gali apimti darbą grupėse.

Senjorų apdovanojimų programa skirta įvertinti ir pripažinti dalyvių asmeninius pasiekimus nuo dalyvavimo programoje pradžios, o ne įvertinti jų ankstesnę veiklą/pasiekimus. Programoje numatyti trys pasiekimų lygiai: bronzos, sidabro ir aukso. Visi dalyviai pradeda nuo bronzos lygio. Baigus vieną lygį, galima pereiti prie kito.

## Dalyvių palaikymas ir pagalba jiems

Programos metu dalyvius konsultuos suaugusiųjų švietėjai, kurie dirbs mentoriais ir suteiks reikiamą pagalbą tiesioginio kontakto arba nuotoliniu būdu.

## Dalyvių pasiekimų vertinimas

Dalyviai turės fiksuoti savo veiklą pildydami ataskaitą-žurnalą, kurioje ne tik aprašys įgyvendintas veiklas, jų trukmę, bet ir pateiks savo įžvalgas apie tai, ką sužinojo, išmoko, kaip jautėsi. Mentorius (suaugusiųjų švietėjas) patvirtins šią ataskaitą ir, įvertinęs rezultatus, pateiks savo komentarus bei įžvalgas.

Galutinį sprendimą dėl dalyvio apdovanojimo priims suaugusiųjų švietėjų taryba, atsakinga už šios programos įgyvendinimą. Jie perskaitys dalyvio ataskaitą-žurnalą ir mentoriaus rekomendacijas/komentarus. Įgyvendinęs visas suplanuotas veiklas ir pasiekęs užsibrėžtus tikslus, programos dalyvis gaus apdovanojimą.

## REIKALAVIMAI APDOVANOJIMUI

(trukmė ir apimtis) pagal pasirinktą lygį:

**Bronza**

**3 mėnesiai  
8-10 val.  
per mėnesį**

**Sidabras**

**6 mėnesiai  
8-10 val.  
per mėnesį**

**Aukso**

**12 mėnesių  
8-10 val.  
per mėnesį**

*Programos trukmė yra rekomendacinio pobūdžio; nespėjus įgyvendinti veiklą per numatytą laiką, laikotarpis gali būti pratęstas.*